



**Corinne BUHREL** propose :

- Des **cours individuels** de Hatha Yoga à domicile sur l'**Eurométropole de Strasbourg** pour 1 à 4 personnes maximum. **Tarif : 50€/ heure.**

Possibilité de yoga sur chaise.

- Un accompagnement individuel en **Yoga Thérapie.**

- Des **cours collectifs** :

**Mardi** de 15H15 à 16H15 : yoga sur chaise pour seniors à **Vendenheim,**

**Mardi** de 19H00 à 20H00 : tous niveaux, à **Marlenheim,**

**Mercredi** de 12H15 à 13H15 : Yoga spécial « Bas du dos » à **Schiltigheim**

**Jedi** de 18H30 à 19H30 et de 20H00 à 21H00 tous niveaux à **Lampertheim,**

**Vendredi** de 17H30 à 18H45 et 19H00 à 20H15 tous niveaux à **Barr.**

Rens : 06 71 36 27 28