

L'INSTITUT FRANCAIS DE YOGA- ALSACE

propose des cours de groupe de 10 personnes maximum, animés par Marie QUANTIN, aux jours et horaires suivants :

Lundi de 18h30 à 19h30

Mardi de 9h à 10h

Mardi de 10h30 à 11h30

Mardi de 18h30 à 19h30

Jeudi de 9h à 10h

Jeudi de 10h30 à 11h30

Jeudi de 18h à 19h

*Ces cours débiteront à partir du
17 septembre 2018*

LIEU DES COURS :

Dans la salle de
recueillement/méditation de la :

Maison de santé BETHEL

18, rue de la Victoire
67205 OBERHAUSBERGEN

**Attention : l'accueil ferme à 18 h 30
précises !**

Marie QUANTIN

anime également des cours théoriques sur la philosophie et la technique du yoga, des séances de méditation, de relaxation, des cours individuels de yoga, des séances d'accompagnement psycho-spirituel (en groupe ou en individuel) ainsi que des séances pour futures mamans (et papas).

Demander la documentation correspondante.

TARIFS :

L'adhésion à l'association s'élève à 20 € pour l'année (septembre 2018 à août 2019)

Séances de groupe : 122 € par trimestre, payables au début de chaque trimestre.

Les séances manquées ne sont pas remboursées, mais peuvent être rattrapées dans un autre cours, dans la mesure des places disponibles.

Réduction de 20 % pour les couples et étudiants.

Tout trimestre entamé et/ou non décommandé à l'avance est dû en totalité.

Merci d'apporter un certificat médical autorisant la pratique du yoga à la rentrée (valable 3 ans).

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter :

Marie QUANTIN au 06 75 17 66 26

quantin.marie@gmail.com

AUTRES COURS :

Des cours sont animés par des professeurs de l'IFY dans le Bas-Rhin ; si vous êtes intéressé(e), merci de les contacter directement.

A Oberhausbergen, à la Maison Béthel :

- Le mercredi de 18h30 à 19h30
- Le mercredi de 20 h à 21 h
- Le vendredi de 12h15 à 13h15
aimés par Mr Camille QUANTIN :
06 11 15 22 14 (80€/trim.)

camillequantin12@hotmail.com

A Durningen, à la salle polyvalente :

- Le lundi de 18h à 19h15
- Le lundi de 19h30 à 20h45,
animés par Mr Camille QUANTIN :
06 11 15 22 14 (70€/trim.)

camillequantin12@hotmail.com

A Rohr, à la salle communale :

- Le jeudi de 17h30 à 18h30
- Le jeudi de 19h à 20h
- Le jeudi de 20h15 à 21h15,
animés par Mr Camille QUANTIN :
06 11 15 22 14 (70€/trim.)

camillequantin12@hotmail.com

Pour tout renseignement sur l'Institut Français de Yoga, consulter les sites :

<http://www.ify.fr/> et <http://www.ify-alsace.fr>