



ADHÉSION À L'ASSOCIATION IFY

Pratiquant le yoga, vous pouvez ressentir l'envie d'approfondir la connaissance de cette tradition, de vous imprégner plus fortement de textes et de réflexions sur ce thème, ou encore de participer plus activement à la vie de votre association régionale. L'IFY accueille toutes les bonnes volontés pour soutenir et faire connaître le yoga que nous enseignons, que vous soyez élève débutant en cours hebdomadaire, ou pratiquant de longue date.

Vous pouvez en discuter avec votre enseignant habituel ou nous **contacter directement**.

Vous serez alors à la fois adhérent de l'association régionale et de la fédération IFY

Vous aurez alors accès aux différentes activités et avantages proposés aux adhérents : vous pourrez participer aux activités réservées aux adhérents et, selon les régions, recevoir le journal régional ou des informations locales.

Contactez nous pour connaître les avantages proposés à ses adhérents

Pour participer encore plus activement et prendre part aux votes lors de l'[assemblée générale](#), vous devez adhérer en tant que « membre actif » ou vous orienter vers une formation [pour devenir enseignant](#).